

Allégations et mentions facultatives réglementées	Description	Exemples
CERTIFICATION BIOLOGIQUE	<p>Attribuable aux produits qui contiennent 95 % ou plus d'ingrédients biologiques.</p> <p>Si le pourcentage d'ingrédients bio est entre 70 et 94 %, une mention peut être faite en précisant ce pourcentage.</p> <p>Si moins de 70 %, les ingrédients biologiques peuvent être indiqués dans la liste des ingrédients seulement.</p>	<p>Mot « Biologique » + le logo et/ou le nom de l'organisme certificateur (EcoCert Canada, Québec vrai ou USDA Organic).</p> <p>« Contient x% d'ingrédients bio-logiques. »</p>
ALLERGÈNES	<p>Mention sur l'absence d'un ou plusieurs allergènes.</p> <p>La déclaration des allergènes présents dans un aliment est obligatoire, mais une mention sur l'absence d'un allergène est facultative.</p>	<p>Sans gluten, sans arachides, sans produits laitiers, etc.</p>
TENEUR NUTRITIVE	<p>Mention qui décrit la teneur en éléments nutritifs ou la valeur énergétique d'un aliment.</p> <p>Il y a trois grades possibles, selon la concentration dans l'aliment :</p> <ul style="list-style-type: none"> • contient ou source ; • bonne source, source/teneur élevée ; • excellente source, source/teneur très élevée ou riche. <p>Des mentions « négatives » (sans, faible teneur, pauvre en...) sont aussi permises pour certains nutriments.</p>	<p>Source de calcium.</p> <p>Teneur élevée en fibres.</p> <p>Riche en acides gras oméga-3.</p> <p>Faible teneur en sodium.</p> <p>Sans gras.</p>
ALLÉGATIONS SANTÉ	<p>Toute indication figurant sur l'étiquette qui affirme, laisse entendre ou insinue qu'un lien existe entre la consommation d'un aliment et l'état de santé.</p>	<p>Une alimentation saine pauvre en graisses saturées et en graisses trans peut réduire le risque de maladie du cœur. (Nom de l'aliment) ne contient pas de graisses saturées ni de graisses trans.</p> <p>Probiotique contribuant à la santé de la flore intestinale.</p>
COMPOSITION ET QUALITÉ	<p>Ces allégations servent à décrire ce que contient un produit ou ses caractéristiques particulières et peuvent inclure de l'information sur la façon dont il diffère des autres produits.</p>	<p>Pur, véritable, frais, authentique, concentré, végétarien, 50 % plus de fruits, etc.</p>
ORIGINE	<p>Mention concernant l'origine de l'aliment ou de ses ingrédients.</p>	<p>Local.</p> <p>Fabriqué au Canada à partir d'ingrédients importés.</p>
MÉTHODE DE PRODUCTION	<p>Mention concernant la fabrication du produit, incluant l'élevage, la transformation, le conditionnement, etc.</p>	<p>Naturel, artisanal, commerce équitable, pêche durable.</p> <p>Kasher, halal, etc.</p> <p>Sans résidus de pesticides, élevé sans usage d'hormones, etc.</p>